Приложение № 4

к приказу МБДОУ «Сказка»

№ 16/01-20 от 13.01.2021

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет с 10-часовым

пребыванием(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | Итого за сутки | |
| Наименование пищевой продукции или группы пищевой  продукции | 1-3 года | 3-7 лет |
| 1. | Молоко, молочная и кисломолочные продукция | 293 | 338 |
| 2. | Творог (5% - 9% м.д.ж.) | 23 | 30 |
| 3. | Сметана | 6.8 | 8 |
| 4. | Сыр | 3 | 4.5 |
| 5. | Мясо 1-й категории | 38 | 41 |
| 6. | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная,  1 кат.) | 15 | 18 |
| 7. | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 15 | 19 |
| 8. | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое | 24 | 28 |
| 9. | Яйцо, шт. | 34 | 34 |
| 10. | Картофель | 90 | 105 |
| 11. | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 135 | 165 |
| 12. | Фрукты свежие | 71 | 75 |
| 13. | Сухофрукты | 7 | 8 |
| 14. | Сок фруктовые и овощные | 75 | 75 |
| 15. | Витаминизированные напитки | - | 50 |
| 16. | Хлеб ржаной | 30 | 38 |
| 17. | Хлеб пшеничный | 45 | 60 |
| 18. | Крупы, бобовые | 23 | 32 |
| 19. | Макаронные изделия | 6 | 9 |
| 20. | Мука пшеничная | 19 | 22 |
| 21. | Масло сливочное | 14 | 16 |
| 22. | Масло растительное | 7 | 8 |
| 23. | Кондитерские изделия | 9 | 15 |
| 24. | Чай |  |  |
| 25. | Какао-порошок | 0.4 | 0.5 |
| 26. | Кофейный напиток | 0.8 | 0.9 |
| 27. | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции) | 28 | 35 |
| 28. | Дрожжи хлебопекарные | 0.3 | 0.4 |
| 29. | Крахмал | 1.7 | 2.3 |
| 30. | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 | 5 |

Примечание: данные нормы разработаны на основе Среднесуточных наборов пищевой продукции для детей до 7-ми лет с 12-часовым пребыванием(в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) (взятых из приложения № 7 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20). Для расчёта были взяты 75 % от норм, указанных в СанПиНе.