Приложение № 3

к приказу МБДОУ «Сказка»

№ 16/01-20 от 13.01.2021

**Объемы порций.**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование блюд | Возраст детей |
| от 1-3 г. | от 3-7 л. |
| ***Завтрак***Второе блюдо( каша )Напиток(кофе, чай, какао)***2 завтрак***сокфрукты***Обед*** Первое блюдоВторое блюдо(блюдо из мяса, рыбы)ГарнирНапиток***Полдник***Блюдо из творога, крупОмлетВыпечкаНапиток | *150**180**150**150**180**60**120**150**100**100**60* *150* | *200**180**150**180**200**80**150* *180**150**120**90* *180* |