Приложение № 3

к приказу МБДОУ «Сказка»

№ 16/01-20 от 13.01.2021

**Объемы порций.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Возраст детей | |
| от 1-3 г. | от 3-7 л. |
| ***Завтрак***  Второе блюдо  ( каша )  Напиток  (кофе, чай, какао)  ***2 завтрак***  сок  фрукты  ***Обед***  Первое блюдо  Второе блюдо  (блюдо из мяса, рыбы)  Гарнир  Напиток  ***Полдник***  Блюдо из творога, круп  Омлет  Выпечка  Напиток | *150*  *180*  *150*  *150*  *180*  *60*  *120*  *150*  *100*  *100*  *60*  *150* | *200*  *180*  *150*  *180*  *200*  *80*  *150*  *180*  *150*  *120*  *90*  *180* |